

ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจาย ของไวรัสโคโรนา (COVID-19)

ทำเองง่าย ๆ ชักใช้ซ้ำได้



เพื่อช่วยป้องกันการแพร่กระจายของไวรัสโคโรนา (COVID-19) ช่วงนี้หน้ากากอนามัยหายาก จึงขอแนะนำวิธีทำหน้ากากอนามัยใช้เองแบบง่าย ทุกคนสามารถทำได้และฝากติดตามข้อมูลเกี่ยวกับ COVID-19 จากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (<https://ddc.moph.go.th>) ซึ่งจะมีการให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเชื่อถือได้ในทุกวัน

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้

1. กรรไกรตัดผ้า
2. ด้ายและเข็มเย็บผ้า
3. ผ้าฝ้าย ผ้ายัด หรือผ้าสาหลูเนื้อแน่นกว้าง 6 นิ้วครึ่ง ยาว 7 นิ้วครึ่ง จำนวน 2 ชิ้น
4. ยางยืดหรือใส่โก้ สำหรับทำหู ความยาว 7 นิ้ว จำนวน 2 เส้น



วิธีการทำ

1. นำผ้าที่เตรียมไว้มาพับครึ่งตามความยาวของผ้า แล้วพับจับจีบทวิซ ขนาด 1 นิ้ว ตรงกลางผ้ากลัดเข็มหมุดหรือเนาครึ่งไว้ (ตามภาพที่ 1-5) ทำอีกชิ้นเช่นเดียวกัน
2. นำผ้าที่พับไว้ตามข้อ 1 มาวาง โดยหันด้านนอกขึ้น และนำยางยืดมาวางที่มุมผ้า ด้านกว้าง ข้างบนและข้างล่างด้านละ 1 เส้น กลัดเข็มหมุดหรือเนาครึ่งไว้ (ภาพที่ 6)
3. นำผ้าที่พับไว้อีกชิ้นมาวางซ้อนกับผ้าชิ้นแรกที่ครึ่งยางยืดไว้ โดยหันผ้าด้านนอกชนกันแล้ว เย็บจักร หรือด้นถอยหลังรอบผ้าสี่เหลี่ยม ให้ห่างจากริมผ้าด้านละครึ่งเซนติเมตรโดยเว้นช่องว่างไว้กลับตะเข็บประมาณ 1 นิ้ว (ภาพที่ 7)
4. ซลิบผ้าตรงมุมทั้ง 4 มุมให้ใกล้กับรอยเย็บ (เพื่อเวลากลับตะเข็บจะได้เรียบร้อยสวยงาม) ตามภาพที่ 8 แล้วกลับตะเข็บตรงช่องที่เว้นไว้
5. สอยปิดช่องที่เว้นไว้ให้เรียบร้อย (ภาพที่ 9)



วิธีทำใส่โก้ (แทนยางยืด)

1. ตัดผ้าเป็นชิ้นยาว 15-16 นิ้ว กว้าง 1 นิ้วครึ่ง จำนวน 4 เส้น
2. พับริมผ้าเข้าหากันตามความกว้าง แล้วพับอีกครั้ง
3. เย็บตามแนวยาวตลอดจนสุดผ้า
4. นำผ้าที่ได้ทั้ง 4 เส้น มาเย็บติดมุมทั้ง 4 มุม แทนยางยืด



ขอความร่วมมือผู้มาติดต่อราชการ

1. ใช้ประตูกลางเข้า - ออก และต้องผ่านจุดคัดกรอง
2. ตรวจวัดอุณหภูมิ ร่างกาย
3. สวมหน้ากากอนามัย หรือ ผ้า
4. ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์



นายธีระกิจ หวังมุทิตากุล
นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี

ดูแลทุกท่านด้วยความห่วงใย
เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี