

พระครูวิสุทธิธรรมสาส์น
พ่อหลวงกล่อม อานนโท

ห้ามปิดทองบน
ศิระ
พ่อหลวงกล่อม

ห้ามปิดทองบน
ศิระ
พ่อหลวงกล่อม

ตักบาตรปัจจัย
ถวายพ่อหลวงกล่อม

คาถาบูชาหลวงพ่อกล่อม
โม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
(๗ ๓ ซย)
ฑู สีระ ษี มะ
กอนาณิ กอนกุกมิ ปะอาวันิ มะครอมครวี สว่างดาว



วารสารเทศบาล ฉบับที่ ๑๙๓ ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๔

นครสุราษฎร์ธานี

TALK TO THE MUNICIPALITY

จากใจเทศบาล

พี่น้องชาวนครสุราษฎร์ธานีที่เคารพ

สวัสดีปีใหม่ พี่น้องชาวนครสุราษฎร์ธานีทุกท่าน เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านเคารพนับถือ ตลอดจน องค์พระบรมธาตุไชยา พระธาตุศรีสุราษฎร์ ศาลหลักเมืองอันศักดิ์สิทธิ์ เทพเทวดาทันตพิรังคนครสุราษฎร์ธานี โปรดดลบันดาลประทานพรให้ชาวนครสุราษฎร์ธานี ประสบแต่ความสวัสดิมีชัย ปราศจากโรคภัย คิดประสงค์สิ่งใดจงสำเร็จดังปรารถนาทุกประการ ปีใหม่นี้เราเผชิญกับการระบาดระลอกใหม่จากโรคโควิด - ๑๙ จึงต้องขอความร่วมมือพี่น้องประชาชนปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด “ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก” สวมหน้ากาก ๑๐๐% เว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือ ใช้ของส่วนตัว สแกนไทยชนะ/หมอชนะ ทั้งนี้ ในช่วงที่ผ่านมาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีได้ให้เจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ทำความสะอาดบริเวณตลาดในเขตเทศบาล ชุมชนหนาแน่น และบริเวณถนนทั่วทั้งเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เพื่อสร้างความมั่นใจในการดำเนินชีวิตประจำวัน

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



สารบัญ

CONTENT

๐๔ | บริการสาธารณะ

๐๕ | บริการด้วยใจรับใช้ประชาชน

๐๕ | ชุมชนน่าอยู่

๐๖ | ครู

๐๘ | คลัง

๐๙ | ช่างคิด ช่างทำ

๒๐ | หมอ

๒๑ | สวีทวิหระ

๒๒ | มุมนิติการ



Editor

หน้าต่างเทศบาล

วารสารเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประจำเดือนมกราคม นำเสนอข่าวสาร ผลการดำเนินงาน ตลอดจน กิจกรรมต่างๆ ของเทศบาล ในช่วงที่ผ่านมา ซึ่งในเดือนนี้ คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล เจ้าหน้าที่ ได้ร่วมกันดูแลช่วยเหลือพี่น้องประชาชนให้ผ่านพ้นวิกฤตโควิด - ๑๙ เช่น การล้างทำความสะอาด และฆ่าเชื้อพื้นที่ตลาดในเขตเทศบาล ตั้งจุดคัดกรองชุมชนเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ตลอดจนการให้คำแนะนำวิธีการป้องกันตัวเองจากโรคโควิด - ๑๙ เป็นต้น และขอขอบคุณพี่น้องประชาชน กลุ่มพลังมวลชนเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี (ชุมชน ผู้สูงอายุ อสม. แกนนำสตรี แม่บ้าน และชมรมต่างๆ) หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ทุกหน่วยงาน ที่มีส่วนร่วมในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า การดำเนินงานของเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อพี่น้องประชาชน

ด้วยความปรารถนาดี

นายบุญณรงค์ กวีพันธ์
ปลัดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



Positioning

ต ณ : ผู จั ด ทำ

เจ้าของ : เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ที่ปรึกษา : ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, พอ.สำนัก/กอง, ทุกสำนัก/กอง

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์, ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ, กองวิชาการและแผนงาน, เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ที่อยู่ : 18 ถนนกัทติกออนุสรณ์ อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐ โทร. ๐-๗๗๒๐-๖๗๗๑

www.suratcity.go.th Facebook : suratthanicity

ออกแบบและจัดพิมพ์ : บริษัท สิริประเสริฐ พรินต์ติ้ง จำกัด โทร. ๐-๗๗๔๐-๕๒๒๘-๒๙ E-mail : stp_office2@yahoo.co.th



ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

พื้นที่ตลาดในเขตเทศบาล

เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)



เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ทำความสะอาดในพื้นที่ขายทั้งหมด และทำการฆ่าเชื้อพื้นที่ตลาดในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยได้ทำความสะอาด (Big Cleaning Day) เพื่อเป็นการลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)

** ทั้งนี้ ขอให้พี่น้องประชาชนร่วมป้องกันตนเองด้วยการ **กินร้อน ช้อนตนเอง ล้างมือให้บ่อย เลี่ยงที่ชุมชน** **สวมหน้ากากอนามัย สแกนไทยชนะ/หมอชนะ**

ตลาดศาลเจ้า



ตลาดสำเภาทอง



ตลาดไทมอนด์



ตลาดโพหวาย



ตลาดภูธร ๘



ตลาดสดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



ตลาดกอบกาญจน์



ตลาดหน้าศูนย์พัฒนา



ตลาดนัด ตลาดน้ำบ้านดอน



ตลาดดอนนก



ตลาดท่าเรือเกาะ



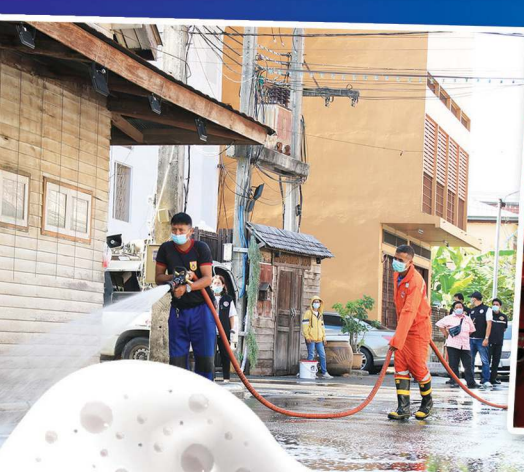
ตลาดมิตรเกษม



ตลาดสี่แยกป่าไม้



ตลาดสะพานโค้ง ๑๐๐ ปี





STOP COVID-๑๙



เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ร่วมกับ มูลนิธิกุศลศรัทธา และองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อป้องกันโรคโควิด-๑๙ พื้นที่ และโรงเรียนในเขตเทศบาล



เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรค ตลอดจน เพิ่มความมั่นใจให้แก่ นักเรียนและผู้ปกครอง
ทั้งนี้ ขอให้พี่น้องประชาชนร่วมป้องกันตนเองด้วยการ **กินร้อน ช้อนตนเอง ล้างมือให้บ่อย เลี่ยงที่ชุมชน สวมหน้ากากอนามัย และสแกนไทยชนะ/หมอชนะ**



เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ตั้งงบประมาณกว่า ๑๐๒ ล้านบาท ในการจัดซื้อวัคซีนป้องกันโรค Covid-๑๙

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ตระหนักถึงความสำคัญของสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ระลอกใหม่ที่เกิดขึ้นในประเทศไทยที่ยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงได้ดำเนินการจัดโครงการฉีดวัคซีนป้องกันและระงับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยได้ตั้งงบประมาณกว่า ๑๐๒ ล้านบาท ในการจัดซื้อวัคซีน COVID - ๑๙ เพื่อฉีดให้กับประชาชน อายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ครอบคลุมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ เพื่อให้เกิดภูมิคุ้มกันหมู่ (Herd Immunity) ตลอดจน เป็นการลดการแพร่ระบาดของโรค COVID - ๑๙ ในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



ผู้ที่เดินทางจากต่างจังหวัด เข้าสู่สุราษฎร์ธานี ต้อง สแกน QR CODE และรายงานตัว **ทุกคน**



๑. รายงานตัวต่อ อสม./กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ผู้นำชุมชน
เลือกทางใดทางหนึ่ง

๒. **สแกน QR CODE** แล้ว ให้รายงานตัวต่อ อสม./กำนัน/
ผู้ใหญ่บ้าน/ผู้นำชุมชน อีกครั้ง เพื่อให้เข้าถึงการติดตามได้
รวดเร็วในการเฝ้าระวัง

หากมีข้อสงสัย

โทร. : ๐๘-๒๘๐๐-๐๘๓๗
สายด่วน โควิด - ๑๙ สสง.สุราษฎร์ธานี

โปรดอย่าเชื่อ : ข่าวลือ/ข่าวลวง/Fake News



ตรวจเยี่ยมการทำงานตรวจคนเข้าเมือง ในการตรวจสอบแรงงานต่างด้าว

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง ในการตรวจสอบแรงงานต่างด้าวของบริษัทผู้รับเหมาก่อสร้างสำนักงานเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดฯ และเตรียมพร้อมรับมือกับสถานการณ์ให้ทันท่วงทีในการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๓



บันทึกเทปรายการ “ล่องใต้วันนี้”

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๔ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยนางกิติมา เพียรเจริญศักดิ์ รักษาการแทน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม บันทึกเทปรายการ “ล่องใต้วันนี้” ณ ห้องแสดงเล็ก สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดสุราษฎร์ธานี (NBT) ตอน ตลาดสะอาดปลอดภัยโควิด พุดคุยถึงภารกิจ มาตรการและแนวทางการดำเนินงานของสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ซึ่งเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีได้ดำเนินการฉีดล้างทำความสะอาดและทำการฉีดพ่นฆ่าเชื้อตามแผน อาทิ ตลาด โรงเรียน เพื่อสร้างความเชื่อมั่นให้กับพี่น้องประชาชน และวิธีการตั้งหน้ากากอนามัยที่เป็นขยะอันตราย ทั้งนี้เน้นย้ำให้ประชาชนป้องกันตัวเอง โดยสวมหน้ากากอนามัย ๑๐๐ % หมั่นล้างมือให้สะอาด เว้นระยะห่าง เลี่ยงที่ชุมชนแออัด และสแกนหมอชนะ ไทยชนะ



ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสุราษฎร์ธานี ป้องกันCOVID-๑๙

เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๔เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ร่วมประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดสุราษฎร์ธานีเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) โดยมีนายวิฑูรย์ จินโต ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นประธานในที่ประชุม ซึ่งได้ร่วมกันพิจารณา การจัดตั้งโรงพยาบาลสนามในพื้นที่ และเตรียมความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง รองรับกรณีการแพร่ระบาดขยายวงกว้าง และมาตรการและการติดตามตรวจสอบการจัดกิจกรรมการประชุม อบรม สัมมนา การจัดแสดงสินค้า กิจกรรมทางศาสนา วัฒนธรรม งานเลี้ยง และงานประเพณีและการเปิดสถานศึกษาในพื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี และติดตามวิธีการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-๒ สำหรับแรงงานต่างด้าว ณ ห้องประชุมเมืองคนดี ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี



มอบทุนส่งเสริมการศึกษา บุตร สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์เทศบาล

เมื่อวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔ นายบุญณรงค์ กวีพันธ์ ปลัดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เป็นตัวแทนมอบทุนฯ ของสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานเทศบาล จำกัด ให้แก่บุตรนางสุจินดา ละออสุวรรณ และนายสมศักดิ์ เกื้อกุล พนักงานเทศบาลฯ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์เทศบาล รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่สมาชิก



ตรวจสอบท่อระบายน้ำบริเวณถนนวิถีทัศน์

เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ตรวจสอบท่อระบายน้ำพร้อมแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังพื้นผิวถนนบริเวณถนนวิถีทัศน์ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน



ลงพื้นที่ฉีดล้างทำความสะอาดถนนรับเสด็จ

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ระดมกำลังเจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เจ้าหน้าที่สำนักการสาธารณสุข ฉีดล้างทำความสะอาดถนนบริเวณหน้าโรงเรียนบางใหญ่ เตรียมเส้นทางรับเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏ เขตภาคใต้ประจำปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๐ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ หอประชุมวชิราลงกรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



#ขยะแลกไข่

ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชน ร่วมกิจกรรมลดปริมาณขยะ โดยการนำขวดพลาสติก ถุงพลาสติก และของเหลือใช้ของท่านมาแลกไข่ น้ำยาล้างจาน น้ำหมักจุลินทรีย์ และอื่นๆ อีกมากมาย ในทุกๆ วันศุกร์ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี #คัดแยกขยะนำมาแลกกันเยอะๆ นะคะ



ใส่หน้ากากอนามัยให้กับวาฬบุรุด้า Landmark

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ได้ใส่หน้ากากอนามัยให้กับวาฬบุรุด้า Landmark ที่เป็นแลนด์มาร์คสำคัญของจังหวัดสุราษฎร์ธานีอีกแห่งหนึ่ง เพื่อประชาสัมพันธ์ณรงค์ให้พี่น้องประชาชน ร่วมสวมหน้ากากอนามัยตลอดระยะเวลาที่ต้องออกมายังที่ชุมชน ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค covid - ๑๙ เมื่อวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ บริเวณท่าปลาหว



ลงพื้นที่ตาม Timeline COVID-๑๙ ในเขตอำเภอเมือง



เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ตาม Timeline COVID - ๑๙ ในเขตอำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้แก่ ร้านข้าวต้มได้รุ่งที่ตลาดศาลเจ้า, ตลาดล่าง ๒๖, ร้านเสริมสวยชมพู ตรงข้ามซอยตลาดล่าง ๓๐, ร้านลำพู ๒, เพื่อให้เกิดความสะอาดและป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID - ๑๙ สร้างความเชื่อมั่นแก่ประชาชน ตลอดจน เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับเจ้าของร้านค้ากิจการที่ได้รับผลกระทบจากพิกภัยโควิด-๑๙





สร้างความเชื่อมั่น พร้อมให้กำลังใจพ่อค้าแม่ค้า ที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-๑๙

เมื่อวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ตลาดโต้รุ่งศาลเจ้า เพื่อสร้างความเชื่อมั่น พร้อมให้กำลังใจพ่อค้าแม่ค้าที่ได้รับผลกระทบจากโควิด - ๑๙ ได้รับเกียรติจากนายวิฑูรย์ จินโต ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี นายแพทย์มนู ศุภสกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี นายภานุ ศรีบุศยกาญจน์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรเขต ๑ พรรคประชาธิปัตย์ ร่วมลงพื้นที่ให้กำลังใจ ซึ่งทางตลาดโต้รุ่งศาลเจ้าได้มีมาตรการเข้มงวดสำหรับผู้ที่เข้ามาในตลาด ตั้งแต่มีการระบาดในรอบแรก โดยทุกคนที่จะเข้ามาในตลาดต้องสวมหน้ากากอนามัย ใช้เจลล้างมือ ทำให้ลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโควิด - ๑๙ พร้อมกำชับให้ผู้ประกอบการและผู้เดินทางมายังตลาดโต้รุ่งศาลเจ้าให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด





ต้อนรับปี ๒๕๖๔

กระทรวงมหาดไทย มอบของขวัญปีใหม่ ให้คนไทยทุกคน

“สถานธนาฑูบาลของ อปท. ทั่วไทยพร้อมใจ **ลดอัตราดอกเบี้ย**”

เงินต้นไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

๒ เดือนแรก
ไม่คิดดอกเบี้ย

จากนั้นคิดอัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๒๕ ต่อเดือน

สำหรับผู้มาใช้บริการตั้งแต่วันที่ ๔ ม.ค. ๒๕๖๔ - ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๔

เงินต้นเกินกว่า ๕,๐๐๐ บาท

คิดอัตราดอกเบี้ย

ร้อยละ **๑** ต่อเดือน

เงินต้นไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

คิดอัตราดอกเบี้ย

ร้อยละ **๐.๕๐**

ต่อเดือน

เงินต้นเกินกว่า ๕,๐๐๐ บาท

คิดอัตราดอกเบี้ย

ร้อยละ **๑** ต่อเดือน

สำหรับผู้มาใช้บริการตั้งแต่วันที่ ๑ มี.ค. - ๓๑ ธ.ค. ๒๕๖๔

“ขับเคลื่อนไทยไปด้วยกัน เพื่อคนไทย **Happy**
เมืองไทย **Healthy** ปี ๒๕๖๔”



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
กระทรวงมหาดไทย



www.dla.go.th



๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐



ท้องถิ่นไทย



ติดต่อได้

๑. ด้วยตนเอง
๒. จดหมาย สังกัด “ศูนย์ดำรงธรรม เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี”
เลขที่ ๑๘ ก.กักตื้ออนุสรณ์ ต.ตลาด อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐
๓. โทรศัพท์ หมายเลข ๐-๗๗๓๒๘-๑๐๔๔ / ๐-๗๗๓๒๗-๒๕๑๓ ต่อ ๖๐๒ หรือ
๔. โทรสาร หมายเลข ๐-๗๗๓๒๘-๑๐๔๔
๕. เว็บไซต์ www.Suratcity.go.th
๖. สื่อออนไลน์

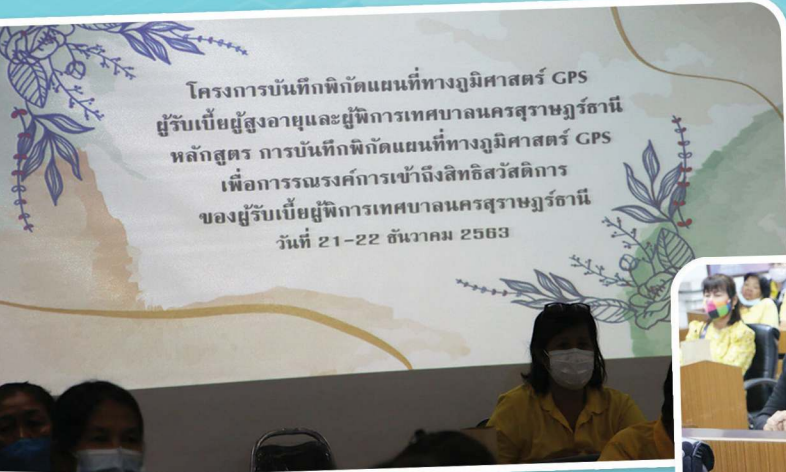
พิมพ์ด้วยกระดาษ
เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



โครงการบันทึกพิกัดแผนที่ทางภูมิศาสตร์ (GPS)

องค์การสหประชาชาติ (United Nations: UN) กำหนดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน Sustainable Development Goals (SDGs) ข้อที่ ๑๗ เสริมความแข็งแกร่งให้แก่กลไกการดำเนินงาน และฟื้นฟูหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลก เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ข้อที่ ๑๗.๑๘ ให้เพิ่มการมีอยู่ของข้อมูลที่มีคุณภาพ ทันเวลาและเชื่อถือได้ จำแนกตามรายได้ เพศ อายุ เชื้อชาติ ชาติพันธุ์ สถานะการอพยพ ความพิการ ตำแหน่งทางภูมิศาสตร์ และยุทธศาสตร์ชาติที่ ๖ ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ ๖.๑.๒ ภาครัฐมีความเชื่อมโยงในการให้บริการสาธารณะต่างๆ ผ่านการนำเทคโนโลยีดิจิทัลมาประยุกต์ใช้

กองสวัสดิการสังคม จึงบูรณาการเชิงรุกร่วมกับทีมอาสาสมัครแกนนำสตรี จัดกิจกรรมการบันทึกพิกัดแผนที่ทางภูมิศาสตร์ (GPS) เพื่อรณรงค์การเข้าถึงสิทธิ สวัสดิการของผู้รับเบี้ยผู้พิการเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เพื่อเก็บข้อมูลบันทึกพิกัด GPS ตำแหน่งบ้านของผู้พิการในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ไว้ในฐานข้อมูล Google Maps My Maps เพื่อความสะดวกในการเยี่ยมเยียนคนพิการให้ได้เข้าถึงสิทธิต่างๆ ตลอดจน ตรวจสอบสิทธิการรับเงินเบี้ยยังชีพคนพิการ อีกทั้ง เป็นการจัดทำฐานข้อมูลผู้พิการในรูปแบบไฟล์ดิจิทัลเพื่อให้สะดวกในการจัดเก็บ การจำแนก การใช้งานข้อมูลตามเป้าหมายองค์การสหประชาชาติข้างต้น ทำให้เพิ่มความสะดวกในการค้นหาและการออกไปเยี่ยมบ้านผู้พิการในครั้งต่อไป และสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่ต้องใช้เทคโนโลยีในการปฏิบัติงาน ทำให้สามารถบริการสาธารณะได้ดีขึ้น ประชาชนได้ประโยชน์เพิ่มขึ้น สิทธิและคุณภาพชีวิตดีขึ้น ตามมาตรฐานสากลที่พึงมี



09

โรงเรียนเทศบาล ๑
(แดงอ่อนเขตมิดวิทยา)

ผู้บริหาร ครู และนักเรียน โรงเรียนเทศบาล ๑ (แดงอ่อนเขตมิดวิทยา) ร่วมแสดงความยินดีกับเด็กชายปณณธร เลิศล้ำฟ้าคะนอง นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ได้รับรางวัลชนะเลิศ พร้อมเกียรติบัตรจากการแข่งขันกีฬาเทควันโด ประเภท พุมเซ่ เตียวชาย และ พุมเซ่ คู่ผสม “การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๔๒ รอบคัดเลือกตัวแทนเขตการแข่งขันที่ ๘” ดำเนินการโดย สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดพังงา ร่วมกับโรงเรียนเทพมิตรศึกษา ณ โรงเรียนเทพมิตรศึกษา จังหวัดสุราษฎร์ธานี เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา



0๒

โรงเรียนเทศบาล ๓
(ตลาดล่าง)

ขอแสดงความยินดีและชื่นชมกับทีม "The Shark" จากโรงเรียนเทศบาล ๓ (ตลาดล่าง) เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี นำโดย นางสิริสมบุรณ์ อุ๋เงิน ผู้บริหารสถานศึกษา ไปคว้ารางวัลชนะเลิศ (แชมป์ประเทศไทย) ได้รับถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา จากการแข่งขัน The ๑๖th Thailand National Cheerleading Championships ๒๐๒๐ ซึ่งได้รับถ้วยรางวัล ๙ รายการ ดังนี้

๑. รางวัลชนะเลิศ (แชมป์ประเทศไทย) ได้รับถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าพัชร กิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ประเภท Urban cheer dance รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี
๒. รางวัลชนะเลิศ (แชมป์ประเทศไทย) ประเภท Urban cheer dance double รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี
๓. รางวัลที่ ๖th PLACE ประเภท cheer dance รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี
๔. รางวัลที่ ๙th PLACE ประเภท cheer dance double รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี
๕. รางวัลที่ ๔th PLACE ประเภท Individual solo รุ่นอายุ ๑๒-๑๘ ปี
๖. รางวัล Honorable Mention Award ประเภท Individual solo รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี (ทีม A)
๗. รางวัล Honorable Mention Award ประเภท Individual solo รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี (ทีม B)
๘. รางวัลที่ ๖th PLACE ประเภท cheerleading Small Group รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี
๙. รางวัลที่ ๘th PLACE ประเภท cheerleading รุ่นอายุ ๗-๑๒ ปี



03

โรงเรียนเทศบาล ๔
(วัดโพธารวาส)

นายรุ่งโรจน์ สันทัตพัฒนา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพธารวาส) เข้าร่วมการแข่งขันหมากฮอสรุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๒๐ ปี ชาย รายการ "หมากฮอส PEA OPEN" ซึ่งชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๒๓ ประจำปี ๒๕๖๓ ได้รับรางวัลชนะเลิศ ได้รับถ้วยรางวัล ผู้ว่าการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค และเงินรางวัลจำนวน ๖,๐๐๐ บาท การแข่งขันจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๓-๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องเอนกประสงค์ชั้น ๖ อาคาร LED การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (สำนักงานใหญ่) และเป็นไปตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) อย่างเคร่งครัด



ก.๕ ร่วมช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม

๐๔ โรงเรียนเทศบาล ๕

โรงเรียนเทศบาล ๕ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดย นางสาวรัตน บัวเพชร ผู้อำนวยการสถานศึกษา พร้อมคณะผู้บริหาร คณะครู เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี คณะกรรมการสถานศึกษา และเครือข่าย ผู้ปกครอง ร่วมกันลงพื้นที่มอบสิ่งของช่วยเหลือครอบครัวนักเรียนที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม เมื่อวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่นักเรียนและครอบครัวต่อไป



๐๕ โรงเรียนกีฬา เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

โรงเรียนกีฬาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ดำเนินการจัดโครงการ พัฒนาผู้เรียน ท่องโลกกว้างแห่งการเรียนรู้ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓ ตามโครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาล จนจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนพัฒนา ความสามารถในการแสวงหาความรู้จากแหล่งเรียนรู้ต่างๆ รอบตัว ได้รับประสบการณ์ตรงจากการศึกษาหาความรู้สถานที่สำคัญในท้องถิ่น จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ สำนักงาน ทรัพยากรธรณี เขต ๔ อาคารพิพิธภัณฑ์ ซากดึกดำบรรพ์ ธรณีวิทยา และธรรมชาติวิทยา อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี



๐๖ สำนักการศึกษา

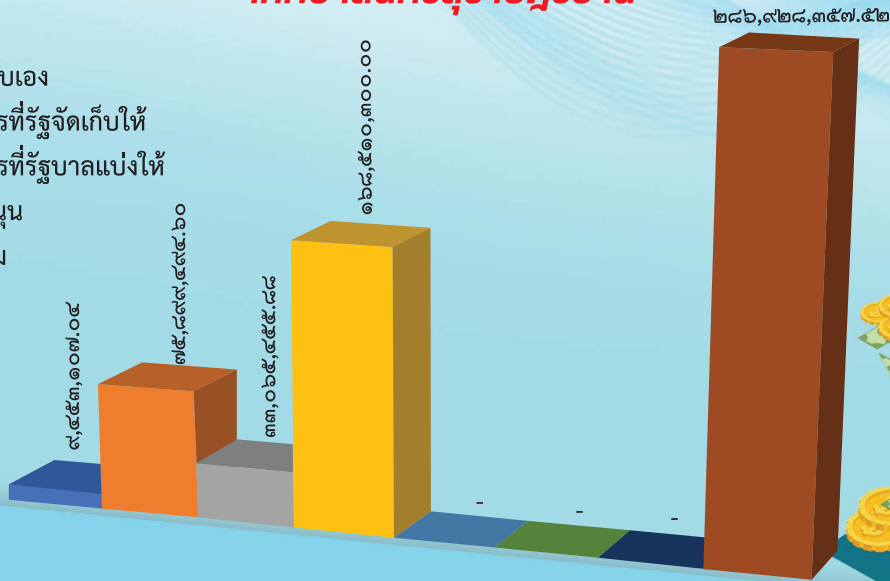


“วันครู”
๑๖ มกราคม
ร่วมน้อมบูชาครู

งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

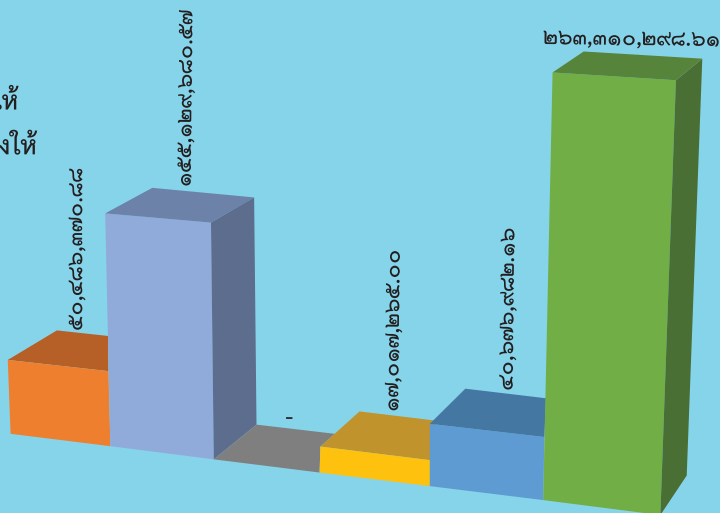
รายรับเดือนตุลาคม ๒๕๖๓ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

- รายได้ที่ อปท.จัดเก็บเอง
- รายได้จากภาษีอากรที่รัฐจัดเก็บให้
- รายได้จากภาษีอากรที่รัฐบาลแบ่งให้
- รายได้จากเงินอุดหนุน
- รายรับจากเงินสะสม
- เงินกู้
- สำรองรายรับ
- รวมรายรับ

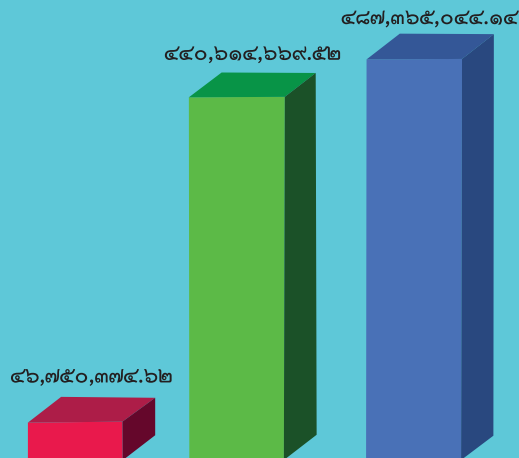


รายจ่ายเดือนตุลาคม ๒๕๖๓ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

- รายได้ที่ อปท.จัดเก็บเอง
- รายได้จากภาษีอากรที่รัฐจัดเก็บให้
- รายได้จากภาษีอากรที่รัฐบาลแบ่งให้
- รายได้จากเงินอุดหนุน
- รายรับจากเงินสะสม



เงินสะสม (รายเดือน) เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



- เงินสะสม
- เงินทุนสำรองเงินสะสม
- รวมรายจ่าย

ติดตามผลการปฏิบัติงาน

ตามที่สภาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีได้อนุมัติงบประมาณจ่ายขาดเงินสะสมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อดำเนินการก่อสร้างท่อระบายน้ำและฝิวจราจรถนนที่มีปัญหาน้ำท่วมขัง และสร้างระบบระบายน้ำ จากครัวเรือนให้สามารถระบายลงสู่คูคลองสาธารณะ จำนวน ๒๐ โครงการ ขณะนี้หลายโครงการได้ก่อสร้างแล้วเสร็จ และบางโครงการกำลังดำเนินการก่อสร้าง เช่น โครงการก่อสร้างท่อระบายน้ำและฝิวจราจรคอนกรีตเสริมเหล็กถนนยางงาม ซอย ๑๓ และโครงการก่อสร้างท่อระบายน้ำและฝิวจราจรคอนกรีต

เสริมเหล็กถนนประจักษ์รัฐเชื่อมต่อกับถนนกาญจนาวิถี ซอย ๓๗ ซึ่งในช่วงที่ผ่านมาเกิดปัญหาเกี่ยวกับน้ำท่วมฝิวจราจรเนื่องจากถนนไม่มีท่อระบายน้ำ ส่วนช่างสุขาภิบาล สำนักการช่างจึงได้วางแผนดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยขณะดำเนินการก่อสร้าง นายประเสริฐ สุขคะโต ผู้อำนวยการสำนักการช่าง ได้ลงพื้นที่ตรวจสอบติดตามการทำงาน ร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเร่งรัดให้การดำเนินการแล้วเสร็จตามเป้าหมายที่ได้วางไว้



นายประเสริฐ สุขคะโต ผู้อำนวยการสำนักการช่าง ร่วมกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ได้ลงพื้นที่ตรวจสอบติดตามงานโครงการก่อสร้างท่อระบายน้ำและฝิวจราจรคอนกรีตเสริมเหล็กถนนประจักษ์รัฐเชื่อมต่อกับถนนกาญจนาวิถี ซอย ๓๗



นายประเสริฐ สุขคะโต ผู้อำนวยการสำนักการช่าง ร่วมกับ นายกมล พดพิพฤกษ์ โยธาธิการและผังเมืองจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ลงพื้นที่ตรวจสอบติดตามงานโครงการก่อสร้างระบบป้องกันน้ำท่วมภายในเขตชุมชน เมืองสุราษฎร์ธานี (ระยะที่ ๒) แนวคลองบางใหญ่



การป้องกันและควบคุมโรคโควิด-๑๙

ของสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ มีการพบผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-๑๙ ของประเทศไทยในจังหวัดสมุทรสาคร และต่อมาได้พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในหลายจังหวัดและพบผู้ป่วย ๑ รายที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี (ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓) ซึ่งจากเหตุการณ์ดังกล่าวทำให้เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีได้ใช้มาตรการในการป้องกันโควิด - ๑๙ ตามนโยบายของทีมป้องกันและควบคุมโรคโควิด - ๑๙ ของจังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่งในส่วนของสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้ดำเนินการดังนี้

๑. จัดทีมเข้าตรวจคัดกรองแรงงานต่างด้าว ที่โรงงานท่าขมิ้นศรีสุดาเบเกอร์ ซึ่งดำเนินการ คัดกรองจำนวน ๑๐๑ คน โดยร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ของจังหวัดสุราษฎร์ธานีจำนวน ๑๐ หน่วยงาน คือ ป้องกันจังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองแรงงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี เจ้าหน้าที่ กอ.รมน.สุราษฎร์ธานี ๔ จัดหางานจังหวัดสุราษฎร์ธานี กรมสวัสดิการและสังคม งานประกันสังคม กอ.รมน. อำเภอเมือง และเจ้าหน้าที่ของเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี คืองานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ และศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีทั้ง ๔ แห่งของสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



๒. จัดทีมคัดกรองผู้เข้าร่วมงานดอกไม้บ้านที่สะพานนริศตั้งแต่วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ ถึง ๑๕ มกราคม ๒๕๖๔ ณ บริเวณสะพานนริศ ริมเขื่อนแม่น้ำตาปี โดยแบ่งทีมคัดกรองเป็น ๓ จุดต่อวัน คือจุดคัดกรองบริเวณแยกสะพานนริศ จุดคัดกรองบริเวณหน้าจุฬาเก่า (ร้านแมน) และจุดคัดกรองบริเวณหน้าวัดกลางเก่า เพื่อความปลอดภัยของประชาชนทุกคนที่มาเข้าร่วมงานและปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิด - ๑๙

๓. ร่วมรณรงค์ล้างตลาดทั่วไทย ไล่วิถี - ๑๙ รับปีใหม่ ๒๕๖๔ โดยร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ผู้ประกอบการจำหน่ายอาหารในแต่ละตลาด เจ้าหน้าที่งานสุขาภิบาลงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ งานบริการรักษาความสะอาด ประชาชนจิตอาสา ได้ร่วมกันทำความสะอาดแผงทางเดิน ทางระบายน้ำเสีย ห้องน้ำ ห้องส้วม อ่างล้างมือ โถปัสสาวะ ก๊อกน้ำ กวาดเศษขยะ ล้างสิ่งสกปรก และกำจัดแมลง สัตว์นำโรค เพื่อให้เกิดความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยและเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับพ่อค้าแม่ค้าและประชาชนที่มาใช้บริการในตลาด ให้มีความรู้ในหลักสุขาภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อม และกำชับให้ปฏิบัติตามมาตรการทางสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด คือสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน ล้างมือก่อนและหลังเข้าออกตลาด ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสบ่อยๆ และเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลเพื่อป้องกันโควิด - ๑๙

- วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ ร่วมกันล้างตลาดศาลเจ้า
- วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ ร่วมกันล้างตลาดสำเภาทอง
- วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๔ ร่วมกันล้างตลาดไผ่มอนต์



เรื่องของวิตามิน



เห็นสาว ๆ หลาย ๆ ท่าน หรือแม่แต่หนุ่ม ๆ หรือคนทุกเพศทุกวัยสมัยนี้ ชอบหาซื้อวิตามินในลักษณะอัดเม็ดบรรจุขวดมารับประทานกันโดยระบุผลิตภัณฑ์ตามท้องตลาดว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อันนี้ก็แล้วแต่ความความคิดเห็นส่วนตัวและกำลังทรัพย์ของแต่ละคนที่จะหาซื้อมารับประทานกัน แต่ถ้าหากเราไม่รับประทานวิตามินแบบอัดเม็ดบรรจุขวดละ อาหารที่เราบริโภคทุกวันนี้น่าจะเป็นแหล่งวิตามินที่ดีเลยเชียวนะ สัปดาห์ระฉบับนี้เลยนำเรื่องราวของวิตามินรวมทั้งประโยชน์และโทษหากได้รับมากเกินไปมาฝากกันค่ะ ตามนี้เลย

อ่านต่อจากฉบับที่แล้ว

วิตามิน	คุณสมบัติ	อาหารที่เป็นแหล่งวิตามิน	ผลกระทบหากขาดวิตามิน	ผลกระทบหากได้รับมากเกินไป
คอลลาเจน	สารเติมเข้าผิวหนัง เพื่อรักษา รอยย่นและการเปลี่ยนแปลงตามวัยของผิวหนัง	พบมากในพืชผักผลไม้และเนื้อสัตว์ต่างๆ เช่น จำพวกปลาทะเลน้ำลึก พวกลาทู ปลากระเบน อาโวคาโด ใก้หวง ซ็อกโกแลต มะกอก แครอท ถั่ว ผักใบเขียว และไข่	ทำให้เกิดริ้วรอยบนผิวหนัง ผิวหนังเหี่ยว ย่น หย่อนคล้อย กระดูกอ่อนเสื่อมสภาพ และเป็นโรคข้อเสื่อม	ก็จะเกิดอาการแพ้ ซึ่งเป็นผลข้างเคียงจากการทานอาหารเสริมคอลลาเจน
โอเมก้า	เป็นกลุ่มกรดไขมันจำเป็นที่ร่างกายสร้างเองไม่ได้ ช่วยลดความดันโลหิต ลดไขมันคอเลสเตอรอล เพิ่มความจำ สายตาการมองเห็น การไหลเวียนโลหิต	พบในอาหารทะเล เช่น ปลา หอย ถั่ว เมล็ดเจีย เมล็ดแฟลกซ์ วอลนัท เมล็ดฟักทอง น้ำมัน ถั่วเหลือง น้ำมันคาโนลา ผลิตภัณฑ์ที่ทำจาก ถั่วเหลือง โยเกิร์ต น้ำมัน นม และน้ำมัน ถั่วเหลือง	อาจมีผิวหนังสาก หยาบ หรือมีลักษณะลอกเป็นเกล็ด รวมทั้งเป็นผื่นแดง บวม และอาการระคายเคือง	มักไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรงแต่อาจส่งผลต่อกระเพาะอาหารหรือลำไส้เพียงเล็กน้อย เช่น อาหารไม่ย่อย หรือท้องร่วง
แคลเซียม	มีความจำเป็นต่อร่างกายในการสร้างและรักษากระดูก และฟันให้แข็งแรง	กลุ่มผักใบเขียว เช่น คะน้า บร็อคโคลี่ กลุ่มนมหรือผลิตภัณฑ์จากนม เช่น นมอัลมอนด์ นม ถั่วเหลือง เต้าหู้ ไข่ไก่ โยเกิร์ต และกลุ่มอาหารจำพวกถั่วต่างๆ เช่น ถั่วแระ ถั่วขาว เมล็ดอัลมอนด์ และอาหารอย่างเช่น ปลาแซลมอน ปลาซาร์ดีน ข้าวโอ๊ต เมล็ดงา และน้ำส้ม	เล็บมีความแห้ง เปราะ และแตกง่าย ในส่วนกระดูกและฟันจะมีอาการปวดฟัน ฟันโยกคลอน	จะมีภาวะกระดูกพรุนที่เสี่ยงต่อกระดูกอ่อนหัก กระดูกบิดเบี้ยวผิดรูป หลังโก่งงอและฟันหลุดร่วง และจากสมองไปสู่กล้ามเนื้อ จึงทำให้ปวดหลัง ปวดข้อ ขากกล้ามเนื้อแขน ขา ปลายมือ ปลายเท้า ลูกกลมไปถึงส่วนอื่นของร่างกายได้
สังกะสี หรือ Zinc	เร่งในแผลภายในและภายนอก รังกายหายดีขึ้น ช่วยการรับรู้รสอาหาร สร้างความตื่นตัวทางจิตและสมอง ช่วยลดการสะสมของคอเลสเตอรอล ซึ่งสังกะสีเป็นแร่ธาตุที่พบน้อย แต่ก็ยังมีความจำเป็นต่อร่างกาย	เนื้อแดง เนื้อสัตว์ปีก ปลา หอยนางรม โปรตีน ถั่ว อัลมอนด์ เมล็ดฟักทองและเมล็ดทานตะวัน	จะทำให้เกิดภาวะตัวเล็ก ลดความสามารถในการรับรสอาหาร และทำให้รังไข่ทำงานผิดปกติได้	มีการเจริญเติบโตล่าช้า มีระดับอินซูลินต่ำ ความอยากอาหารน้อยลง ฉุนเฉียว บาดแผลหายช้า ประสาทรับรสและกลิ่นถดถอย ท้องร่วง และคลื่นไส้

แหล่งข้อมูลอ้างอิง

Beau Monde. (๒๕๖๑). "๗ วิตามิน ช่วยบำรุงร่างกาย ควรกินตอนไหน ให้ได้ประโยชน์สูงสุด" [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <https://women.trueid.net/detail/MVye18EN8eKV> (๗ ธันวาคม ๒๕๖๓)

BEAUTY+HEALTH. (๒๐๒๐). "๗ วิตามิน สร้างสวยสำหรับ "ผู้หญิง". [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <https://www.thairath.co.th/women/beauty/health/๑๗๗๐๕๖๑> (๔ ธันวาคม ๒๕๖๓)



มีที่ดินแต่ไม่ดูแล เจ้าของแท้ๆ ก็หมดสิทธิ์



ที่ดิน ที่มีลักษณะรกร้างไม่มีการปลูกพืช ทำการเกษตร หรือปลูกสร้างเป็นบ้านเรือน อาคาร และไม่ได้รับการดูแลจากเจ้าของ เป็นเวลานาน หากภายหลังปรากฏว่ามีคนเข้ามาครอบครองอย่างสงบเปิดเผยและมีเจตนาเป็นเจ้าของในที่ดินดังกล่าวติดต่อกันเป็นเวลานานเป็นระยะเวลา **๑๐ ปี** โดยที่

เจ้าของที่ดินคนเดิม ไม่เคยเข้ามาป้องกัน หรือขัดขวางที่ดินดังกล่าวจะตกเป็นของบุคคลอื่นที่เข้ามาครอบครองภายหลังทันที หรือตามที่กฎหมายเรียกว่า

“การครอบครองที่ดินแบบปรปักษ์”

คุณมาสร้างบ้านบนที่ดินของดิฉันได้อย่างไรคะ

แต่ผมอยู่ที่นี่มานานกว่า ๑๐ ปีแล้วนะครับ

ที่มา : กระทรวงยุติธรรม



ใช้หน้ากากอนามัยให้มีประสิทธิภาพ

ป้องกัน COVID-๑๙

วิธีใส่หน้ากากอนามัย



๑.

ล้างมือก่อนใส่
หน้ากากอนามัยทุกครั้ง



๒.

ดึงสายรัดหูทั้ง 2 ข้าง
ให้ด้านที่มีสีเข้มหรือ
ด้านที่มีนวมอยู่ด้านนอก



๓.

กดโลหะบนหน้ากาก
ให้แนบสนิทกับสันจมูก



๔.

ดึงให้คลุมจมูก ปาก
และคาง

วิธีถอดหน้ากากอนามัย



๑.

ล้างมือก่อน/หลัง
ถอดหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



๒.

ใช้มือ 2 ข้าง
จับสายรัดหู



๓.

ดึงหน้ากากอนามัยออก
ในแนวตรง



๔.

ทิ้งหน้ากากอนามัย
ลงถังขยะ ไม่พับ
ไม่ให้มือสัมผัสหน้ากาก

สิ่งที่ไม่ควรทำ



ไม่ใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย



ไม่ดึงหน้ากากอนามัย
ไว้ใต้จมูก



ไม่ดึงหน้ากากอนามัย
ไว้ใต้คาง

“ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก”



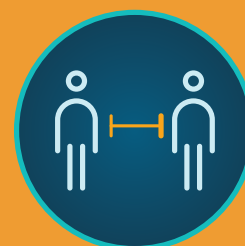
สวมหน้ากาก ๑๐๐%



หมั่นล้างมือให้สะอาด



วัดอุณหภูมิ



เว้นระยะห่าง



สแกนไทยชนะ/ทมอชนะ



Suratthani

Municipality Journal

Volume 193 January 2021

<http://www.facebook.com/suratthanicity>